

スポーツメカニクス科

2026年度 授業計画

時期	3年A巡	単元	実習	教科名	基本運転技能	
科目	実習	教科書等 持参品	ヘルメット		発行日	2026年4月1日
総時限	39時限		レーシンググローブ		教科	青田和也
総時間	62.4時間		レーシングシューズ	担当	神林巨	
単位数	2					

1. 実務経験のある教員による授業科目 該当

・カート走行及びモータースポーツの経験がある教員により、サーキット走行の基本を指導する。

2. 教科の目的（この学科の狙い、目的を明確に記入）

・カートレースに向けた基礎を学ぶ。

3. 授業の到達目標（何を理解し何ができるようになるのか）

- ・レースウェアの選別及び着用方法を習熟する。
- ・シートポジションの基本を習得する。
- ・レーシングカートの操作機構を学び、レーシング走行に備える。
- ・サーキット走行の基本（コースイン、ピットアウト、フラッグの意味）を習得する。

4. 学習評価（期末試験での主な試験項目）

・取り組みに対する姿勢、行動をルーブリック評価で実施。

5. 準備学習

・カート用と四輪用のレーシングスーツの違いを事前に学習する。

本科目は、1単位あたり45時間の学修を必要とする内容をもって構成することを標準としている。

1単位の修得に必要な学修時間の目安は、30～45時間の授業および授業時間外学修（予習・復習など）15～0時間である。

スポーツメカニクス科

2026年度 授業計画

時期	3年A巡	単元	実習	教科名	基本運転技能	
7. 授業概要 (時限ごとの主な授業内容)					8. 教科書、資料、備品類	
時限	主な授業内容				資料、備品類	数量
1	ヘルメット、グローブ、シューズ、スーツの試着、サイズ選定					
2	ヘルメット、グローブ、シューズ、スーツの試着、サイズ選定					
3	シートポジション合わせ					
4	シートポジション合わせ					
5	シートポジション合わせ					
6	シートポジション合わせ					
7	総重量合わせ (ウェイト搭載)					
8	総重量合わせ (ウェイト搭載)					
9	総重量合わせ (ウェイト搭載)					
10	総重量合わせ (ウェイト搭載)					
11	混合ガソリンを作り方					
12	混合ガソリンを作り方					
13	エンジン始動方法習得					
14	エンジン始動方法習得					
15	走行終了後のガソリンの抜き方、キャブレタ内のガソリンの抜き方					
16	走行終了後のガソリンの抜き方、キャブレタ内のガソリンの抜き方					
17	走行終了後のガソリンの抜き方、キャブレタ内のガソリンの抜き方					
18	走行終了後のガソリンの抜き方、キャブレタ内のガソリンの抜き方					
19	レースフラッグについての学習					
20	レースフラッグについての学習					
21	レーシングカート乗車時の注意事項					
22	コースインの仕方、注意事項					
23	ピットインの仕方、注意事項					
24	ピットサインの出し方					
25	完熟走行					
26	完熟走行					
27	完熟走行					
28	完熟走行					
29	完熟走行					
30	完熟走行					
31	完熟走行					
32	完熟走行					
33	摩擦円についての学習					
34	摩擦円についての学習					
35	ブレーキングの基本					
36	ブレーキングの基本					
37	ブレーキングの基本					
38	タイムアタック					
39	タイムアタック					