

スポーツメカニクス科

## 2026年度 授業計画

時期	3年B巡	単元	実習	教科名	運転技能習熟1	
科目	実習	教科書等 持参品	・ドライバー：ヘルメット、スーツ、グローブ シューズ		発行日	2026.04.01
総時限	39時限		・メカニク：工具		教科 担当	青田和也 神林亘
総時間	62.4時間					
単位数	2					

**1. 実務経験のある教員による授業科目 該当**

・カート走行及びモータースポーツの経験がある教員により、運転技能及びレースチームの運営を指導する。

**2. 教科の目的（この学科の狙い、目的を明確に記入）**

- ・チームでレースに参戦し、レースチームの役割を学ぶ。
- ・レーシングカートを用いて運転の技能を向上する。

**3. 授業の到達目標（何を理解し何が出来るようになるのか）**

- ・スーパー耐久レース現場で学んだことを、自身のレースチームに落とし込み  
金曜日のプラクティスから土曜日の車検、日曜日の予選、決勝と計画的にレース運営を実践する。
- ・レーススピードでのカート走行ができるようになる。

**4. 学習評価（期末試験での主な試験項目）**

- ・各役割での取り組み姿勢及び行動をルーブリック表にて評価する。

**5. 準備学習**

- ・レーススケジュールを把握しておく。

**6. 学修時間と単位**

本科目は、1単位あたり45時間の学修を必要とする内容をもって構成することを標準としている。

1単位の修得に必要な学修時間の目安は、30～45時間の授業および授業時間外学修（予習・復習など）15～0時間である。

スポーツメカニクス科

2026年度 授業計画

時期	3年B巡	単元	実習	教科名	運転技能習熟1	
7. 授業概要 (時限ごとの主な授業内容)					8. 教科書、資料、備品類	
時限	主な授業内容				資料、備品類	数量
1	車両準備				レーシングカート	2
2	車両準備				カートスタンド	2
3	車両準備				工具一式	1
4	車両準備				ピットテント	1
5	練習走行				ピットテーブル	2
6	練習走行				コードリール	2
7	練習走行				タイヤ	2セット
8	練習走行					
9	練習走行					
10	練習走行					
11	練習走行					
12	練習走行					
13	練習走行					
14	練習走行					
15	練習走行					
16	ピット設営					
17	ピット設営					
18	車両メンテナンス					
19	車両メンテナンス					
20	公式プラクティス走行					
21	公式プラクティス走行					
22	公式プラクティス走行					
23	公式プラクティス走行					
24	車検					
25	車検					
26	走行前メンテナンス					
27	予選レース①運営					
28	予選レース②運営					
29	決勝レース運営					
30	現場撤収					
31	現場撤収					
32	レース車両の後整備					
33	レース車両の後整備					
34	レース車両の後整備					
35	レース車両の後整備					
36	レース機材の片付け					
37	レース機材の片付け					
38	振り返り					
39	振り返り					
40						