

スポーツメカニクス科

2026年度 授業計画

時期	3年B巡	単元	実習	教科名	研究授業2	
科目	実習	教科書等 持参品	作業用グローブ		発行日	2026年4月1日
総時限	39時限				教科 担当	青田
総時間	62.4時間					
単位数	2					

1. 実務経験のある教員による授業科目 該当

- ・ドリフトチームのピット経験のある教員が、レースチームの一員として活動できるよう指導する。

2. 教科の目的（この学科の狙い、目的を明確に記入）

- ・チーム宮精密と帯同し、レースチームの一員として活動を行いチーム員にとっての必要なスキルを研究する。

※日光サーキット、つくるまサーキット

3. 授業の到達目標（何を理解し何が出来るようになるのか）

- ・レースチームの一員として活動し、ドライバーが良いコンディションで競技に専念できる環境を提供する。

4. 学習評価（期末試験での主な試験項目）

- ・各役割での取り組み姿勢及び行動をルーブリック表にて評価する。
- ・活動のレポートを作成

5. 準備学習

- ・D1LTの競技ルールや、スケジュールを事前に学ぶ。

6. 学修時間と単位

本科目は、1単位あたり45時間の学修を必要とする内容をもって構成することを標準としている。

1単位の修得に必要な学修時間の目安は、30～45時間の授業および授業時間外学修（予習・復習など）15～0時間である。

スポーツメカニクス科

2026年度 授業計画

時期	3年B巡	単元	実習	教科名	研究授業2	
7. 授業概要 (時限ごとの主な授業内容)					8. 教科書、資料、備品類	
時限	主な授業内容				資料、備品類	数量
1	日光サーキットRd. オリエンテーション				洗車用ウエス	10
2	プラクティス、ピット活動				バケツ	3
3	プラクティス、ピット活動				バナー	4
4	プラクティス、ピット活動				丸椅子	5
5	プラクティス、ピット活動				サーキットパス	5
6	プラクティス、ピット活動					
7	Rd.1日光 ピット活動					
8	Rd.1日光 ピット活動					
9	Rd.1日光 ピット活動					
10	Rd.1日光 ピット活動					
11	Rd.1日光 ピット活動					
12	Rd.1日光 ピット活動					
13	Rd.2日光 ピット活動					
14	Rd.2日光 ピット活動					
15	Rd.2日光 ピット活動					
16	Rd.2日光 ピット活動					
17	Rd.2日光 ピット活動					
18	Rd.2日光 ピット活動					
19	レポート作成					
20	つくるまサーキットRd.オリエンテーション					
21	プラクティス、ピット活動					
22	プラクティス、ピット活動					
23	プラクティス、ピット活動					
24	プラクティス、ピット活動					
25	プラクティス、ピット活動					
26	プラクティス、ピット活動					
27	Rd.9つくるま ピット活動					
28	Rd.9つくるま ピット活動					
29	Rd.9つくるま ピット活動					
30	Rd.9つくるま ピット活動					
31	Rd.9つくるま ピット活動					
32	Rd.9つくるま ピット活動					
33	Rd.10つくるま ピット活動					
34	Rd.10つくるま ピット活動					
35	Rd.10つくるま ピット活動					
36	Rd.10つくるま ピット活動					
37	Rd.10つくるま ピット活動					
38	Rd.10つくるま ピット活動					
39	レポート作成					
40						