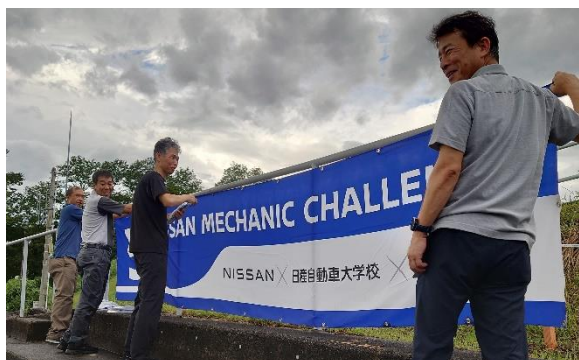


2024 AUTOBACS SUPER GT ROUND6 SUGO GT 300KM RACE

NISSAN MECHANIC CHALLENGE Race Report

2024.9.21~22



この活動は下記のパートナー企業様に支えられています。



専門
学校 **日産栃木自動車大学校**

【GT300クラス レース結果】

2024.9.21(土):予選日

天気:雨 / 路面状態:ウェット

前線や低気圧の影響により20日から東北地方では雨が激しく降っており21日も雨でしたが大勢の観客の方がサーキットに集まりました。路面状態の悪い中、練習走行が開始されましたが開始早々からクラッシュが続き予選は中止になりました。56号車は短い時間ではあったものの1分32秒301を出し決勝日は26台中12番目のスタートとなりました。

2024.9.22(日):決勝日

天候:雨 / 路面状態:ウェット

21日に引き続き雨の中、22日も大勢のモータースポーツファンが足を運びました。14時20分、雨は弱くなりましたがまだまだ路面の状況は悪い中、予定より約1時間遅れで佐々木選手がスタートドライバーで決勝レースがスタート。

開始早々数々のマシンがリタイアする中、56号車はトラブルに巻き込まれることなく走り切り途中6位まで上昇しましたが予想不能な SC が入りピットインのタイミングが合わず11位で菅生戦を終えました。



【近藤真彦監督インタビュー】



Q1.遠征先のホテルに着いたらまずなにをされますか？

A.ホテルについたらまずお風呂をチェックします。半身浴が好きなのでホテルに行く前に近くのコンビニでフルーツ盛り合わせかフルーツゼリーを買って、それを食べながら半身浴をします。

Q2.監督はトライアスロンに参加されていたと思いますが減量飯、減量方法を教えてください。

A.トライアスロンに参加していた時は結構真面目にやっていたので、ボディビルダーの元チャンピオンにトレーナーになってもらってトレーニングをしていました。減量中は食事制限やタンパク質の摂取を意識していました。減量してない時はあまり体を大きくなりすぎると困るのにトレーナーはもっと食べて大きくしろ「トレーニングが終わったらおにぎりを2個は食べろ」って言われるんです。

Q3.減量中辛いと思います、テンションを上げる為にすることはありますか？

A.自転車を漕いでいる時ですね、いつも仲間3〜4人で音楽は聞かず励まし合いながら走っています。下り坂より上り坂の方がテンション上がるんです、下り坂は漕がなくてもいいので楽だからつまらない。上り坂を全力で登っている時の足の筋肉がプルプルし始めて引き裂かれる

様な痛みが来た時、筋肉が「喜んでます！！」て思いながら漕いでいる時がテンション上がります。その後の下り坂の時に食べる羊羹が特別に美味しい。

Q4.最近は車の事を知らない、もしくは何となく、で入学してくる学生が多いです、そんな学生に車を好きになるアドバイスをお願いします。

A.車って便利なものだけでも、便利さだけでは楽しめない。A 地点から B 地点に行くための道具じゃ面白くない。例えば山を上るルートだったり海沿いを走るルートだったり寄り道をしてドライブを楽しむこと。海外の人は MT 車を買って通勤でも運転を楽しんでいる。移動の手段としてだけで乗って欲しくない。

SPECIAL THANKS!!

先週の9月15日（日）、文化放送の「近藤真彦 RADIO GAREGE」宛に日産学園卒業生の親御様からお便りが届いたそうです。その内容に対し「日産学園と言えば NISSAN MECHANIC CHALLENGE だね」と近藤監督に紹介して頂きました。学生、職員一同大変喜んで居ります、日産学園並びにメカニックチャレンジを紹介して頂きまして有難うございました！

【56号車ドライバーインタビュー】



Q1.宮城ならではのことでレース以外に楽しみにしていることは？他のサーキットではどうでしょうか？

佐々木選手

A.菅生サーキットとは相性が良いです。GT500の時も優勝していますし表彰台にあがる率も高いので好きです。実家も秋田なのでシンプルに東北地方が好きです。楽しみなのはやはり仙台なので牛タン、昨日も牛タン食べましたけど今日も牛タン食べます。

オリベira選手

A. 東京より質の良い牛タンが食べられるから、仙台では牛タンを食べるのが楽しみです。他の場所は、鈴鹿ではお気に入りのレストランがありウナギ、イタリアン、トンカツを食べます。他のどのサーキットでもよくいく場所があります。

Q2.テンションを上げる為に音楽は聴きますか？もし聴くとしたらどんな音楽ですか？

佐々木選手

A.あまり音楽は聞かないです。トークが好きで話をしていると思考を巡らせるので集中できたり、メカニックさんとコミュニケーションをとって緊張をほぐしたり集中したりしています。

オリベira選手

A. 最近はそんなに聞かないが、時々トレーニングで山にサイクリングに行った時にイヤホンで音楽を聞いています。ペースの早い曲よりはゆったりとした曲「クラシック」や「スローミュージック」を聞いています。

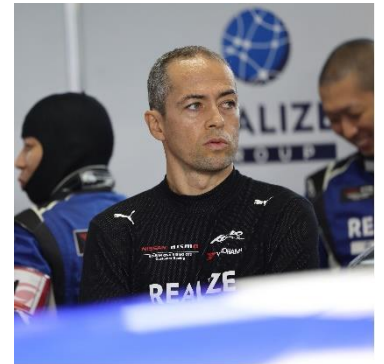
Q3.レースにはかなりの集中力と体力が必要だと思いますが日々の様なトレーニングをされていますか？

佐々木選手

A.レース中は脈が常に高い状態にあります、コーナリング中は息を止めていたり筋肉を使ったりで脈が高くなるので心臓を強くするトレーニングをします。あとは筋力だけでなく体幹トレーニングをよくします。あまり体を大きくするようなトレーニングはしません。

オリベira選手

A. サイクリングが私にとって最適なトレーニングです、なぜなら暑い気候の中でもハンドリングするときは集中しなければならないサイクリングとレースは共通点が沢山あるからです。なのでサイクリングは最高のトレーニングです。



Q4.常に体重は気にされると思いますが減量はしていますか？どの様な方法でしていますか？

佐々木選手

A.昔は全く太らなかったが、最近では体重が増えやすくなっているので炭水化物を摂らない様にしています。シーズン中は毎週レーシングカーに乗っているのでスティックにやらずとも体重は増えないし、どちらかというはやせ型なのでラッキーです。

オリベira選手

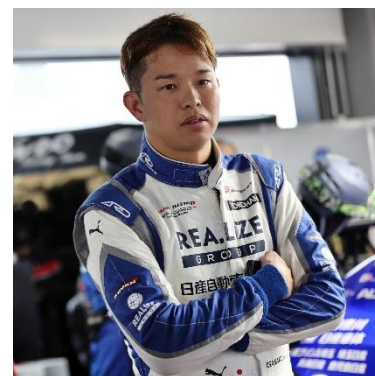
A. 簡単なことです。夕飯で沢山食べても翌日トレーニングで消費すればいいので減量は簡単。

Q5.これからメカニックチャレンジに参加する学生に向けて一言お願いします。

佐々木選手

A. 普段学校で学んでいることを、いつもとは違う環境・状況の「レース」という緊張感のある現場で正確に作業できるか？難しいと思います。僕たちも練習走行で出来ていても予選になったら失敗してしまう事もありますやはりメンタルが関係していると思います。このレースの「ピリピリ感」を味わって欲しい。

レースメカニックやディーラーのメカニック「プロ」の人達の作業を間近で見られる貴重な体験なのでレースの「ピリピリ感」を味わいたいと思う根性のある学生は是非参加してみてください。



オリベイラ選手

A.ピットで起こった事すべてに注意を払う。その時にメカニックがやっていることを学んで欲しい。レースメカニックは限られた時間で直さなければならない。その貴重な経験をできる限りのことを学んで欲しい、そして楽しんで！

【日産販売店 TS インタビュー】

日産プリンス福島販売株式会社

佐藤 和樹さん (栃木校,整備科27期卒業生)

Q、これだけは誰にも負けないぞという作業はありますか？

A、GT-R の認定メカニックなので GT-R のことなら任せてください！



Q、働いていて楽しいことはなんですか？

A、お客様の中には車の事で悩まれている方もいらっしゃるなのでその悩みを解決できた時が楽しいと感じます。

Q、筋力と体力、新人に必要なのはどちらですか？

A、体力です！

Q、入社して一番大変だった作業はなんですか？

A、異音の点検やエンジンの不調を探り当てるのが大変でした。一概に音といっても車によって出て来る場所も違いますし技術が必要でした。最近の車は回路が多いので難しかったです。

株式会社日産サティオ弘前

斎藤 匠悟さん (栃木校,工学科10期卒業生)

Q、これだけは誰にも負けないぞという作業はありますか？

A.基本的は作業全部誰にも負けない自信があります！

Q、働いていて楽しいことはなんですか？

A.自分が整備した車をお客様に安心して乗って頂くことがやりがいです。

Q、筋力と体力、新人に必要なのはどちらですか？

A.体力です！

Q、入社して一番大変だった作業はなんですか？

A.重整備です、エンジン降ろしやミッション降ろしが大変でした。今では1人でできますが入社したてのころは何も分からないのできつかったです。



【 あとがき 】

毎回お客様対応やピット作業サポート、広報活動は学生が担っていますが、今回学生は不参加だったため、日産校の教職員と日産自動車の方々だけでお客様対応をしました。流石は教職員、日頃先々の事を考えて行動しているだけあり、また各レースを担当しているだけあって必要な動きを理解しているので人数が少ないにも関わらず設営と撤収、ホスピタリティ全般、スムーズに運営をすることが出来ました。

私も広報活動は初めてでしたがベストカーさんはじめ多くの方々のサポートを受けまして滞りなく活動を終えることが出来ました。

今回の学生がいない状況で得られたことは多かったと思います、その経験を今度は学生に伝えていきたいと思います。

サポートいただきましたベストカーさんはじめ、チームの皆さま、日産自動車の皆さま誠にありがとうございました。あと残り3戦全力で応援・サポートしていきます！！

広報担当 安生 将倫（栃木校教員）