



学NAVI |

2023年度版

3. 学校生活での行動指針

以下の内容は、皆さんが充実した学校生活を送るための模範となる行動です。

(1) 健康管理：規則正しい生活を心掛け、健康に留意しましょう。

「食事」

規則正しい食事は生活の基本です。3食バランス良く食べましょう。特に、きちんと朝食をとることは体力や集中力の維持にもつながり、学力が向上するというデータもあるほどです。

「睡眠」

睡眠は、体と脳を休息させる大変重要な手段です。睡眠が不足した場合、集中力が低下し、居眠りが多くなったり、思わぬ怪我をしたりします。そうならないためにも十分な睡眠をとりましょう。

「運動」

適度な運動は、体を健康に保つために必要な事です。新陳代謝を高め気分転換やストレス発散、不眠症対策にも繋がります。クラブ活動に参加するなど日頃の運動を心掛けましょう。

(2) 身だしなみ：清潔感ある身だしなみをしましょう。

「頭髪・ひげ」

第一印象で相手に良い印象を持ってもらう為には「見た目」は大切であり、コミュニケーションを取るときなどにも大変重要な役割を担います。ひげを剃り清潔感ある頭髪を心掛けましょう。

「服装」

服装は、身だしなみの一つです。清潔感のある服装は人と接するときに非常に大切なツールです。日頃の服装には気を配り、特に実習服は清潔にして安全のためにも正しく着用しましょう。

「装身具」

お客さまと接する場合、過度の装身具はマイナスのイメージを与えます。特に、整備士は、車に傷を付けるような装身具を付けてはいけません。身に付けた場合、自分の怪我などの事故に繋がることもあります。

(3) 挨拶：明るく元気な挨拶をしましょう。

「笑顔」

明るい笑顔は人の気持ちを明るくします。自信を持って笑顔で挨拶をしましょう。

「声」

「明るい声」は話やすく、「元気な声」は自信を感じさせます。二つが揃えば相手に好印象を持ってもらえます。明るく、元気な声で挨拶しましょう。

「心」

心のこもった挨拶は、相手の心に届きます。「私は、あなたを歓迎します」と言う気持ちを込めて挨拶をしましょう。

(4) 学生生活心得：ルールを守り、お互い気持ちのよい充実した生活を送れるようにしましょう。

「多様性を受容・評価・尊重」

私たちは、人種、国籍、性別、宗教、身体障害、年齢、出身、性自認/性的指向を尊重します。それらの理由で差別やいやがらせ行為はしません。また、差別やいやがらせ行為を見たり聞いたりしても容認しません。

「思いやり」

人に思いやりを持って接すれば、相手は必ずそれに応えてくれます。その結果、豊かな人間関係が築けます。

「規律・マナー」

社会では、お互いが気持ちの良い充実した生活を送る為に規律・マナーがあります。規律・マナーを心得て生活する事で、あなたは社会から信頼を得る事ができます。そして、それは人とコミュニケーションを築くうえでの土台となります。

「友情」

真の友情とは互いの損、得に関係なく助け合い、本音で語り、互いに高め合っていけるものです。最後の学生生活で友情を育みましょう。

(5) 報連相：積極的にコミュニケーションをとりましょう。

「報告」・・・与えられた役割・活動・学習の進み具合は先生に報告しましょう。

「連絡」・・・身近で起きた大きな事柄は先生に連絡をしましょう。

「相談」・・・悩みや心配ごとは先生に相談しましょう。

(6) 受講心得：日々の授業では自ら進んで学びましょう。「自己学習」の気持ち大切です。

「前向きに！」「なぜ？」「あきらめない！！」

あなたが、学ぶ気にならなければ、受講しても時間の無駄です。

今、知識・技術を身につけるためだけでなく、自ら進んで学び、なぜ？と考え、分からない事があっても諦めずに理解する努力を続ける姿勢を身につける事は、社会に出てからのあなたを必ず大きく助けることになります。

※国家資格、日産資格、各種資格取得のため、1日1時間の自宅学習を習慣化する推進をしています。

(7) 積極性：授業以外でも、いろいろなことに積極的に取り組みましょう。

「目標」「参加」「挑戦」

自分を磨くために、授業以外の事にも目標を持って参加し、失敗を恐れず挑戦しましょう。

人生は一度しかありません。今という時間も一度きりです。

限られた時間の中で、できるだけ多くの経験をつむことで、そうでない人よりも、きっと豊かな人生を体感することができるはずです。とにかく、何でも、参加！挑戦！

専門
学校 **日産横浜自動車大学校**